

MENUS ECOLES - PERIODE Du 01/04/2021 au 06/07/2021

Menus du 01/04/21 au 02/04/21	JEUDI 01/04/2021	VENDREDI 02/04/2021
Entrée :	Salade de tomate Gouda	Salade de carotte mais doux
Plat :	Croquette de poulet fumé	Marlin cube au lait de coco
Accompagnement :	Pates sauce tomate Fromage râpe	Riz Grain
Dessert :	Flan au chocolat	Yaourt nature sucré

Menus du 06/04/21 au 09/04/21	LUNDI 05/04/2021	MARDI 06/04/2021	JEUDI 08/04/2021	VENDREDI 09/04/2021
Entrée :	LUNDI PAQUES	Salade russe Babybel	Salade verte Samos	Salade de concombre Port salut
Plat :	LUNDI PAQUES	Burger végétarien	Canard aux olives	Ravioli gratiné
Accompagnement :	LUNDI PAQUES	Pates à la crème	Riz Grain	Pain
Dessert :	LUNDI PAQUES	Fruit de saison	Coupelle de fruit	Tartelettes pommes

Menus du 12/04/21 au 16/04/21	LUNDI 12/04/2021	MARDI 13/04/2021	JEUDI 15/04/2021	VENDREDI 16/04/2021
Entrée :	Quiches aux poireaux	Salade composée Edam	Salade de tomate et maïs Gouda	Duo de chou-fleur Vinaigrette
Plat :	Escalope de dinde à la crème	Jarret de bœuf carotte	Omelette aux fromage	Poisson pané
Accompagnement :	Printanière de légumes à l'huile d'olive	Riz Grain	Riz Lentilles	Pâtes au beurre
Dessert :	Pot glacé	Compote de pêche	Fruit	Yaourt fruité

Menus du 19/04/21 au 23/04/21	LUNDI 19/04/2021	MARDI 20/04/2021	JEUDI 22/04/2021	VENDREDI 23/04/2021
Entrée :	Salade de concombre et Maïs doux	Salade de carotte Cheddar	Salade de tomate thon et haricot vert Kiri	Salade verte Gouda
Plat :	Carry de porc aux chou chou	Agneau aux légumes	Œufs en rougail	Riz cantonnais
Accompagnement :	Riz grain	Semoule de couscous	Riz lentilles	Dakatine
Dessert :	Fromage blanc fruité	Fruits frais	Yaourt nature sucré	Crème caramel

Menus du 26/04/21 au 30/04/2021	LUNDI 26/04/2021	MARDI 27/04/2021	JEUDI 29/04/2021	VENDREDI 30/04/2021
Entrée :	Thon maïs Babybel	Crudité	Salade verte Edam	Macédoine œufs durs Vache Kiri
Plat :	Saucisse de poulet Frit	Carry de bœuf au cumin	Rougail de morue	Cordon de soja
Accompagnement :	Gratin de légume	Riz Haricot rouge	Riz Grain	Pates sauce tomate
Dessert :	Coupelle de fruit	Yaourt aromatisé	Fromage blanc fruité	Fruit

MENUS ECOLES - PERIODE Du 01/04/2021 au 06/07/2021

Menus du 03/05/21 au 07/05/21	<u>LUNDI</u> <u>03/05/2021</u>	<u>MARDI</u> <u>04/05/2021</u>
Entrée :	Salade de carotte Gouda	Cœur palmier ananas mais doux
Plat :	Cordon bleu	Carry de canard
Accompagnement :	Pates sauce tomate	Riz grain
Dessert :	Câlin fruité	Fruits

Menus du 17/05/21 au 21/05/21	<u>LUNDI</u> <u>17/05/2021</u>	<u>MARDI</u> <u>18/05/2021</u>	<u>JEUDI</u> <u>20/05/2021</u>	<u>VENDREDI</u> <u>21/05/2021</u>
Entrée :	Salade de chou vert Kiri	Salade de tomate	Friand aux fromages	Jambon de volaille cornichons et laitue
Plat :	Poulet mafé	Shop suey de bœuf	Pates aux légumes	Poisson pané
Accompagnement :	Riz blanc	Riz Grain	Nuggets de légume	Pates au beurre Fromage râpé
Dessert :	Fromage blanc fruité	Yaourt aromatisé	Coupelle de fruit	Fruits

Menu du 24/05/2021 au 28/05/2021	<u>LUNDI</u> <u>24/05/2021</u>	<u>MARDI</u> <u>25/05/2021</u>	<u>JEUDI</u> <u>27/05/2021</u>	<u>VENDREDI</u> <u>28/05/2021</u>
Entrée :	FERIER	Salade de composée Vache qui rit	Taboulé	Salade verte
Plat :	FERIER	Agneaux au curry	Omelettes fromage	Carry de poisson
Accompagnement :	FERIER	Riz Grain	Printanière de légume	Riz Lentilles
Dessert :	FERIER	Fruit frais	Tartelettes aux poires	Yaourts fruités

Menus du 31/05/20 au 04/06/21	<u>LUNDI</u> <u>31/05/2021</u>	<u>MARDI</u> <u>01/06/2021</u>	<u>JEUDI</u> <u>03/06/2021</u>	<u>VENDREDI</u> <u>04/06/2021</u>
Entrée :	Salade de concombre Samos	Quiches aux poireaux	Maïs cœur de palmier Cheddar	Achard de légume Gouda
Plat :	Carry de porc pomme de terre	Pané végétarien	Sauce de thon	Riz cantonnais
Accompagnement :	Riz Grain	Trio de légumes jaune Au beurre salé	Riz Lentilles	Dakatine
Dessert :	Roulé au coco	Fruit de saison	Flan vanille	Câlin fruité

Menus du 07/06/21 au 11/06/21	<u>LUNDI</u> <u>07/06/2021</u>	<u>MARDI</u> <u>08/06/2021</u>	<u>JEUDI</u> <u>10/06/2021</u>	<u>VENDREDI</u> <u>11/06/2021</u>
Entrée :	Salade de maïs et tomate Babybel	Salade de carotte	Salade verte Edam	Salade russe sans œufs Vache Kiri
Plat :	Escalope de dinde aux champignons	Jarret de Bœuf aux légumes	Rougail de morue	Œufs en rougail
Accompagnement :	Pâtes au beurre	Riz Grain	Riz Grain	Riz Lentilles
Dessert :	Compote de pêche	Yaourt nature sucré	Fromage blanc	Fruit

MENUS ECOLES - PERIODE Du 01/04/2021 au 06/07/2021

Menus du 14/06/21 au 18/06/21	LUNDI 14/06/2021	MARDI 15/06/2021	JEUDI 17/06/2021	VENDREDI 18/06/2021
Entrée :	Salade de tomate Port salut	Salade de carotte Vache Kiri	Salade verte Gouda	Quiches aux poireaux
Plat :	Cordon bleu	Thon à l'huile en sauce	Agneau aux légumes	Omelette nature
Accompagnement :	Pates au beurre	Riz Grain	Semoule de couscous	Riz Grain
Dessert :	Flan caramel	Yaourt aromatisé	Compote de pomme	Fruit frais

Menus du 21/06/21 au 25/06/21	LUNDI 21/06/2021	MARDI 22/06/2021	JEUDI 24/06/2021	VENDREDI 25/06/2021
Entrée :	Duo de chou-fleur Port salut	Salade de concombre	Achard de légume Edam	Persillé de volaille Laitue
Plat :	Carry de poulet	Sauté de bœuf	Cordon de soja	Marlin cube au curry
Accompagnement :	Riz grain	Riz Grain	Pates aux légumes	Riz Grain
Dessert :	Crêpes au chocolat	Câlin fruités	Fruit du terroir	Yaourts fruités

Menu du 28/06/21 au 02/07/21	LUNDI 28/06/2021	MARDI 29/06/2021	JEUDI 01/07/2021	VENDREDI 02/07/2021
Entrée :	Salade de tomate Samos	Salade de haricot vert betterave maïs Babybel	Salade verte Cheddar	Salade de carotte Gouda
Plat :	Riz cantonnais	Œuf en rougail	Carry de canard aux olives vertes D/N	Poisson pané
Accompagnement :	Dakatine	Riz Lentilles	Riz Grain	Pates crème
Dessert :	Roulé au coco	Fromage blanc	Yaourt nature sucré	Fruit frais

Menus du 05/07/21 au 07/07/21	LUNDI 05/07/2021	MARDI 06/07/2021
Entrée :	Salade de maïs doux et betterave Vache qui rit	Macédoine œuf durs
Plat :	Carry de porc	Fricassé de volaille
Accompagnement :	Riz grain	Pain
Dessert :	Fromage blanc	Coupelle de fruit

- **A partir du 01 novembre 2019 obligation d'inclure 1 menu végétarien 1 fois par semaine.**
- Collation quotidienne du matin = 2 x fruits coupés par semaine
- 1 x compote à boire par semaine
- 1 x jus de fruit 100% jus 20 cl sans sucre rajouté par semaine
- Fruit du terroir suivant saison et disponibilité, autrement remplacer par un fruit disponible
- Chaque repas accompagné de pain coupé
- Le pain est proposé trancher pour éviter le gaspillage.